

# STEPS Tanz + Fitness

# Stundenplan ab 01. Januar 2023

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Sudio 2
9.15 – 10.15 <b>Pilates 50+</b> Sabine	8.45 – 11.30 <b>Musikgarten</b> 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 <b>FitMix 50+</b> Sabine	8.45 - 11.30 <b>Musikgarten</b> 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 <b>Pilates</b> Sabine	8.45 -11.30 <b>Musikgarten</b> 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 <b>FitMix</b> Sabine		9.15 – 10.15 <b>Pilates</b> Nur 1. Freitag im Monat	
				10.30 – 11.45 <b>Yoga</b> Sonja		10.15 – 11.15 <b>Pilates</b> Sabine			
		13.50 – 14.50 <b>Musikalische Früherziehung</b> Steffie		14.30 – 15.15 <b>Ballett Minis</b> Vorschule Maria				14.10 – 14.55 <b>Ballett</b> Klasse 1 -3 Maria	14.00 – 14.45 <b>MiniDance Kids</b> Vorschule Myri
	15.30 – 16.15 <b>MiniDance Kids</b> Vorschule Myri	14.50 – 15.50 <b>Musikalische Früherziehung</b> Steffie	15.30 – 16.15 <b>Dance Kids</b> Klasse 1 - 2 Myri	15.30 – 16.15 <b>Ballett</b> Klasse 1 - 2 Maria	15.00 – 15.45 <b>StepKids Anf.</b> Klasse 1 - 2 Myri			15.00 – 15.45 <b>Dance Kids / HipHop Kl.2-4</b> Maria	14.50 – 15.50 <b>Hip Hop</b> Klasse 4 -5 Myri
16.30 – 17.15 <b>Dance Kids</b> Kl.1 - 2 Sabine	16.35 – 17.35 <b>Steptanz</b> Klasse 5 - 7 Myri	15.50 – 16.50 <b>Musikalische Früherziehung</b> Steffie	16.25 – 17.10 <b>StepKids Anf.</b> Klasse 3 - 5 Myri	16.30– 17.30 <b>Ballett</b> Klasse 5 - 7 Maria	16.00 – 17.00 <b>Jazz Teenys</b> Klasse 5 – 6 Myri	16.00 – 17.00 <b>Jazz Kids</b> Klasse 4 - 5 Sabine	16.30 – 17.30 <b>Hip Hop</b> Klasse 9 - 11 Myri	15.45 – 16.45 <b>HipHop</b> Klasse 5 -8 Maria	16.00 – 17.00 <b>Step Teenys</b> Jugend ab 16 J. Myri
17.20 – 18.05 <b>Dance Kids</b> Kl.2 - 3 Sabine	17.40 – 18.40 <b>Hip Hop</b> Jugend ab 17 J. Myri		17.15 – 18.15 <b>Steptanz</b> Klasse 7 - 9 Myri		17.15 – 18.15 <b>Hip Hop</b> Klasse 7 - 9 Myri	17.15– 18.15 <b>Jazz Dance</b> Klasse 9 - 12 Sabine	17.40 – 18.40 <b>Hip Hop</b> Jugend ab 17 J. Myri	16.45 – 17.45 <b>Contemporary</b> Jugend ab 15 J. Maria	17.30 – 18.45 <b>Yoga</b> Sonja
18.30 – 19.30 <b>FitMix</b> Sabine	18.45 – 19.45 <b>Dance Fusion</b> Myri	18.00 – 19.00 <b>Pilates</b> Sabine	18.30 – 19.30 <b>BODYART</b> Myri	18.30 – 19.30 <b>Stepaerobic &amp; Workout</b> Ulrike	18.30 – 19.30 <b>BODYART</b> Myri	18.30 – 19.30 <b>FitMix</b> Sabine			
19.45 – 20.45 <b>Pilates</b> Sabine	19.50 – 20.50 <b>Steptanz Erw.</b> Myri	19.15 – 20.15 <b>Fitmix</b> Sabine	19.40 – 20.45 <b>Jazz Fusion Erw</b> Myri	19.45 – 20.55 <b>JazzDance Erw</b> Sabine	19.45 – 21.00 <b>Yoga</b> Sonja	19.45 – 20.45 <b>Pilates</b> Sabine	19.50 – 20.50 <b>Dance Fusion</b> Myri		
				21.00 – 22.00 <b>Herrenfitness</b> Sabine					