

# STEPS Tanz + Fitness

# Stundenplan ab Januar 2024

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Sudio 2
9.15 – 10.15 <b>Pilates 50+</b> Sabine	8.45 – 11.30 <b>Musikgarten</b> 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 <b>FitMix 50+</b> Sabine	8.45 - 11.30 <b>Musikgarten</b> 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 <b>Pilates</b> Sabine	8.45 -11.30 <b>Musikgarten</b> 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 <b>FitMix</b> Sabine		9.15 – 10.15 <b>Pilates</b> Nur 1. Freitag im Monat	
				10.45 – 12.00 <b>Yoga</b> Sonja		10.15 – 11.15 <b>Pilates</b> Sabine			
		13.50 – 14.50 <b>Musikalische Früherziehung</b> Steffie		14.20 – 15.05 <b>Ballett Minis1</b> Vorschule + Kl.1 Maria				14.00 – 15.00 <b>Ballett</b> Klasse 2 - 4 Maria	14.00 – 14.45 <b>MiniDance Kids</b> Vorschule Myri
	15.30 – 16.15 <b>MiniDance Kids</b> Vorschule Myri	14.50 – 15.50 <b>Musikalische Früherziehung</b> Steffie		15.15 – 16.00 <b>Ballett Minis2</b> Vorschule + Kl.1 Maria	15.00 – 15.45 <b>Step Kids Anf.</b> Klasse 2 - 3 Myri			15.00 – 16.00 <b>Dance Kids / HipHop Kl. 3- 5</b> Maria	14.50 – 15.50 <b>Hip Hop</b> Klasse 5 - 6 Myri
16.20 – 17.05 <b>Dance Kids</b> Klasse 2 - 3 Sabine	16.35 – 17.35 <b>Steptanz</b> Klasse 5 - 6 Myri	15.50 – 16.50 <b>Musikalische Früherziehung</b> Steffie	16.00 – 16.45 <b>Dance Kids</b> Klasse 2 - 3 Myri	16.10– 16.55 <b>Ballett</b> Klasse 2 - 3 Maria	16.00 – 17.00 <b>Jazz Kids</b> Klasse 6 - 7 Myri	16.00 – 17.00 <b>Jazz Kids</b> Klasse 5 - 6 Sabine	16.30 – 17.15 <b>Dance Kids</b> Klasse 1 -2 Myri	16.00 – 17.00 <b>HipHop</b> Klasse 6 - 9 Maria	16.00 – 17.00 <b>Step Teenys</b> Jugend ab 17 J. Myri
17.15 – 18.00 <b>Dance Kids</b> Klasse 3 - 4 Sabine	17.40 – 18.40 <b>Hip Hop</b> Jugend ab 18 J. Myri		17.15 – 18.15 <b>Steptanz</b> Klasse 8 - 10 Myri	17.00 – 18.00 <b>Ballett</b> Klasse 5 – 8 Maria	17.15 – 18.15 <b>Hip Hop</b> Klasse 8 - 10 Myri	17.15 – 18.15 <b>Jazz Dance</b> Klasse 10 - 13 Sabine	17.30 – 18.30 <b>Steptanz</b> Klasse 7 - 9 Myri	17.00 – 18.00 <b>Contemporary</b> Jugend ab 15 J. Maria	17.30 – 18.45 <b>Yoga</b> Manuela
18.30 – 19.30 <b>FitMix</b> Sabine	18.45 – 19.45 <b>Dance Fusion</b> Myri	18.00 – 19.00 <b>Pilates</b> Sabine	18.30 – 19.30 <b>BODYART</b> Myri	18.30 – 19.30 <b>Stepaerobic &amp; Workout</b> Ulrike	18.30 – 19.30 <b>BODYART</b> Myri	18.30 – 19.30 <b>FitMix</b> Sabine	18.45 – 19.45 <b>Hip Hop</b> Jugend ab 17 J. Myri		
19.45 – 20.45 <b>Pilates</b> Sabine	19.50 – 20.50 <b>Steptanz Erw.</b> Myri	19.15 – 20.15 <b>Fitmix</b> Sabine	19.40 – 20.45 <b>Jazz Fusion Erw</b> Myri	19.45 – 21.15 <b>JazzDance Erw</b> Sabine	19.45 – 21.00 <b>Yoga</b> Sonja	19.45 – 20.45 <b>Pilates</b> Sabine	19.50 – 20.50 <b>Dance Fusion</b> Myri		
		20.15-21.15 <b>Herrenfitness</b> Sabine							