

STEPS Tanz + Fitness

Stundenplan ab Januar 2025

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Sudio 2
9.15 – 10.15 Pilates 50+ Sabine	8.45 – 11.30 Musikgarten 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 FitMix 50+ Sabine	8.45 - 11.30 Musikgarten 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 Pilates Sabine		9.15 – 10.15 FitMix Sabine		9.15 – 10.15 Pilates Nur 1. Freitag im Monat	
					10.45 – 12.00 Yoga Sabine	10.15 – 11.15 Pilates Sabine			
		13.45 – 14.45 Musikalische Früherziehung Steffie		14.20 – 15.05 Ballett Minis1 Vorschule + Kl.1 Maria					14.00 – 14.45 MiniDance Kids 5 – 6 Jahre Myri
	15.30 – 16.15 MiniDance Kids 5 – 6 Jahre Myri	14.45 – 15.45 Musikalische Früherziehung Steffie		15.15 – 16.00 Dance Kids Klasse 1 - 3 Maria	15.00 – 15.45 Step Kids Klasse 3 -4 Myri			15.00 – 16.00 Hip Hop Kl. 4- 6 Maria	14.50 – 15.50 Hip Hop Klasse 6 -7 Myri
	16.35 – 17.35 Steptanz Klasse 6-7 Myri	15.55 – 16.40 MiniDance Kids 5 – 6 Jahre Maria	16.15 – 17.00 Dance Kids Klasse 3-4 Myri	16.05 – 17.05 Ballett Klasse 3 -5 Maria	16.00 – 17.00 Jazz Kids Klasse 7 -8 Myri	16.30 – 17.30 Jazz Kids Klasse 6 --8 Sabine	16.30 – 17.15 Dance Kids Klasse 2 -3 Myri	16.00 – 17.00 HipHop Klasse 7 - 10 Maria	16.00 – 17.00 Step Teenys Jugend ab 17 J. Myri
17.00 – 18.00 Dance Kids Klasse 4-5 Sabine	17.40 – 18.40 Hip Hop Jugend ab 18 J. Myri	16.50 – 17.35 Ballett Klasse 1 – 2 Maria	17.15 – 18.00 Step Kids Anf. Klasse 2 - 4 Myri	17.10 – 18.10 Ballett Klasse 6 -9 Maria	17.15 – 18.15 Hip Hop Klasse 9 -11 Myri	17.30 – 18.30 Jazz Dance Jugend ab 17 J. Sabine	17.20 – 18.20 Steptanz Klasse 7 - 9 Myri	17.00 – 18.00 Contemporary Jugend ab 16 J. Maria	17.30 – 18.45 Yoga Manuela
18.30 – 19.30 FitMix Sabine	18.45 – 19.45 Dance Fusion Myri	18.00 – 19.00 Pilates Sabine	18.30 – 19.30 BODYART Myri	18.30 – 19.30 Stepaerobic & Workout Ulrike	18.30 – 19.30 BODYART Myri	18.30 – 19.30 FitMix Sabine	18.30 – 19.30 Hip Hop Jugend ab 18 J. Myri		
19.45 – 20.45 Pilates Sabine	19.50 – 20.50 Steptanz Erw. Myri	19.15 – 20.15 Fitmix Sabine	19.40 – 20.45 Jazz Fusion Erw Myri	19.45 – 21.00 JazzDance Erw Sabine	19.45 – 21.00 Yoga Manuela	19.45 – 20.45 Pilates Sabine	19.45 – 20.45 Dance Fusion Myri		
		20.15-21.15 Herrenfitness Sabine							