

STEPS Tanz + Fitness
Stundenplan ab 01.Januar 2026

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Sudio 2
9.15 – 10.15 Pilates 50+ Sabine	8.45 – 11.30 Musikgarten 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 – 10.15 FitMix 50+ Sabine	9.30 – 10.45 Hatha Yoga Myri	9.15 – 10.15 Pilates Sabine		9.15 – 10.15 FitMix Sabine		9.15 – 10.15 Pilates Nur 1. Freitag im Monat	
						10.15 – 11.15 Pilates Sabine			
		14.00 – 14.45 Musikalische Früherziehung Steffie		14.20 – 15.05 Ballett Minis Vorschule + Kl.1 Maria				14.05 – 14.50 Ballettminis 5-6 Jahre Mvria	14.00 – 14.45 Dance Kids Klasse 1-2 Myri
	15.45 – 16.30 Dance Kids Klasse 1-2 Myri	14.45 – 15.30 Musikalische Früherziehung Steffie		15.15 – 16.00 Dance Kids Klasse 1-3 Maria	15.00 – 15.45 Step Kids Klasse 4-5 Myri			15.00 – 16.00 Jazz / HipHop Klasse 5-7 Maria	14.50 – 15.50 Hip Hop Klasse 7-8 Myri
	16.35 – 17.35 Steptanz Klasse 7-8 Myri	15.45 – 16.30 Dance Kids Klasse 1-2 Maria	16.15 – 17.00 Dance Kids Klasse 4-5 Myri	16.05 – 17.05 Ballett Klasse 4-6 Maria	16.00 – 17.00 DanceTeenys Klasse 8-9 Myri		16.00 – 16.45 MiniDanceKids 5-6 Jahre Myri	16.10 -16.55 MiniDanceKids 5-6 Jahre Maria	16.00 – 17.00 Step Teenys Jugend ab 17 J. Myri
17.00 – 18.00 Jazz Kids Klasse 5-7 Sabine	17.40 – 18.40 Hip Hop ab 18 Jahre Mvri	16.45 – 17.30 Ballett Klasse 2-3 Maria	17.15 – 18.00 Step Kids Anf. Klasse 3-5 Mvri	17.10 – 18.10 Ballett Klasse 7-10 Maria	17.15 – 18.15 Hip Hop Klasse 10-12 Mvri	17.30 – 18.30 Jazz Dance Jugend ab 17 J. Sabine	17.00 – 17.45 Dance Kids Klasse 3-4 Mvri	17.00 – 18.00 Contemporary ab 18 Jahre Maria	17.30 – 18.45 Hatha Yoga Manuela
18.30 – 19.30 FitMix Sabine	18.45 – 19.45 Dance Fusion Myri	18.00 – 19.00 Pilates Sabine	18.30 – 19.30 BODYART Myri	18.30 – 19.30 Stepaerobic & Workout Ulrike	18.30 – 19.30 BODYART Myri	18.30 – 19.30 FitMix Sabine	18.15 – 19.30 Hatha Yoga Myri		
19.45 – 20.45 Pilates Sabine	19.50 – 20.50 Steptanz Erw. Myri	19.15 – 20.15 Fitmix Sabine		19.45 – 21.00 JazzDance Erw Sabine	19.45 – 21.00 Hatha Yoga Manuela	19.45 – 20.45 Pilates Sabine	19.45 – 20.45 Dance Fusion Myri		
		20.15 - 21.15 Herrenfitness Sabine							