

STEPS Tanz + Fitness

Stundenplan ab 01. Oktober 2026

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Sudio 2
9.15 - 10.15 Pilates 50+ Sabine	8.45 - 11.30 Musikgarten 3 Gruppen Sabine Kruspel	9.15 - 10.15 FitMix 50+ Sabine	9.30 - 10.45 Hatha Yoga Myri	9.15 - 10.15 Pilates Sabine		9.15 - 10.15 FitMix Sabine		9.15 - 10.15 Pilates Nur 1. Freitag im Monat	
						10.15 - 11.15 Pilates Sabine			
		14.00 - 14.45 Musikalische Früherziehung Steffie		14.20 - 15.05 Ballett Minis Klasse 1 - 2 Maria				14.05 - 14.50 Ballett Minis Vorschule+Kl1 Mvria	14.00 - 14.45 Dance Kids Klasse 2 - 4 Myri
	15.45 - 16.30 Dance Kids Klasse 2 - 3 Myri			15.15 - 16.00 MiniDanceKids 5 - 6 Jahre Maria	15.00 - 15.45 Step Kids Klasse 5 - 6 Myri			15.00 - 16.00 Jazz / HipHop Klasse 6 - 8 Maria	15.00 - 15.45 Steptanz Anf. Klasse 4 -6 Myri
	16.35 - 17.35 Steptanz Klasse 8 - 10 Myri	15.50 - 16.35 Dance Kids Klasse 2 - 3 Maria	16.15 - 17.00 Dance Kids Klasse 5 - 6 Myri	16.05 - 16.50 Dance Kids Klasse 2 - 4 Maria	16.00 - 17.00 Hip Hop Klasse 9 -10 Myri		16.00 - 16.45 MiniDanceKids 5 - 6 Jahre Myri	16.10 - 16.55 Dance Kids Vorschule+Kl.1 Maria	16.00 - 17.00 Step Teenys Jugend ab 17 J. Myri
17.00 - 18.00 Jazz Kids Klasse 6 - 8 Sabine	17.40 - 18.40 Hip Hop ab 18 Jahre Mvri	16.45 - 17.30 Ballett Klasse 3 - 4 Maria	17.15 - 18.00 Step Kids Klasse 4 - 6 Mvri	17.00 - 18.10 Ballett Klasse 6 - 10 Maria	17.15 - 18.15 Hip Hop Klasse 11 - 13 Mvri	16.35 - 17.20 Dance Kids Klasse 4 - 6 Maria	17.00 - 17.45 Dance Kids Klasse 4 Mvri	17.00 - 18.00 Contemporary ab 18 Jahre Maria	17.30 - 18.45 Hatha Yoga Manuela
18.30 - 19.30 FitMix Sabine	18.45 - 19.45 Dance Fusion Myri	18.00 - 19.00 Pilates Sabine	18.30 - 19.30 BODYART Myri	18.30 - 19.30 Stepaerobic & Workout Ulrike	18.30 - 19.30 BODYART Myri	18.30 - 19.30 FitMix Sabine	18.15 - 19.30 Hatha Yoga Myri		
19.45 - 20.45 Pilates Sabine	19.50 - 20.50 Steptanz Erw. Myri	19.15 - 20.15 Fitmix Sabine	19.45 - 20.45 Yin Yoga Myri	19.45 - 21.00 JazzDance Erw Sabine	19.45 - 21.00 Hatha Yoga Manuela	19.45 - 20.45 Pilates Sabine	19.45 - 20.45 Dance Fusion Myri		
		20.15 - 21.15 Herrenfitness Sabine							