STEPS Tanz + Fitness **Stundenplan ab 01. November 2026**

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Studio 1	**Studio 2**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 1**	**Sudio 2**
9.15 – 10.15 **Pilates 50+** Sabine	**8.45 – 11.30** **Musikgarten** 3 Gruppen Sabine Kruspel	**9.15 – 10.15** **FitMix 50+** Sabine	**9.30 – 10.45** **Hatha Yoga** Myri	**9.15 – 10.15** **Pilates** Sabine		**9.15 – 10.15** **FitMix** Sabine		**9.15 – 10.15** **Pilates** **Nur 1. Freitag im Monat**	
						10.15 – 11.15 **Pilates** Sabine			
		14.00 – 14.45 **Musikalische Früherziehung** Steffie		**14.20 – 15.05** **Ballett Minis** Klasse 1 - 2 Maria				**14.05 – 14.50** **Ballett Minis** Vorschule+Kl1 Myria	**14.00 – 14.45** **Dance Kids** Klasse 2 - 4 Myri
	15.45 – 16.30 **Dance Kids** Klasse 2 - 3 Myri			**15.15 – 16.00** **MiniDanceKids** 5 – 6 Jahre Maria	**15.00 – 15.45** **Step Kids** Klasse 5 - 6 Myri		**15-30 – 16.15** **MiniDanceKids** 5 – 6 Jahre Myri	**15.00 – 16.00** **Jazz / HipHop** Klasse 6 - 8 **Maria**	**15.00 – 15.45** **Steptanz Anf.** Klasse 4 -6 Myri
	16.35 – 17.35 **Steptanz** Klasse 8 - 10 Myri	**15.50 – 16.35** **Dance Kids** Klasse 2 - 3 Maria	**16.15 – 17.00** **Dance Kids** Klasse 5 - 6 Myri	**16.05 – 16.50** **Dance Kids** Klasse 2 – 4 Maria	**16.00 – 17.00** **Hip Hop** Klasse 9 -10 Myri		**16-25 – 17.10** **MiniDanceKids** Vorschule+Kl1 Myri	**16.10 – 16.55** **Dance Kids** Vorschule+Kl.1 Maria	**16.00 – 17.00** **Step Teenys** Jugend ab 17 J. Myri
17.00 – 18.00 **Jazz Kids** Klasse 6 - 8 Sabine	**17.40 – 18.40** **Hip Hop** ab 18 Jahre Myri	**16.45 – 17.30** **Ballett** Klasse 3 - 4 Maria	**17.15 – 18.00** **Step Kids** Klasse 4 - 6 Myri	**17.00 – 18.10** **Ballett** Klasse 6 - 10 Maria	**17.15 – 18.15** **Hip Hop** Klasse 11 - 13 Myri	**16.35 – 17.20** **Dance Kids** Klasse 4 - 6 Maria	**17.15 – 18.00** **Dance Kids** Klasse 4 Myri	**17.00 – 18.00** **Contemporary** ab 18 Jahre Maria	**17.30 – 18.45** **Hatha Yoga** Manuela
18.30 – 19.30 **FitMix** Sabine	**18.45 – 19.45** **Dance Fusion** Myri	**18.00 – 19.00** **Pilates** Sabine	**18.30 – 19.30** **BODYART** Myri	**18.30 – 19.30** **Stepaerobic & Workout** Ulrike	**18.30 – 19.30** **BODYART** Myri	**18.30 – 19.30** **FitMix** Sabine	**18.15 – 19.30** **Hatha Yoga** Myri		
19.45 – 20.45 **Pilates** Sabine	**19.50 – 20.50** **Steptanz Erw.** Myri	**19.15 – 20.15** **Fitmix** Sabine	**19.45 – 20.45** **Yin Yoga** Myri	**19.45 – 21.00** **JazzDance Erw** Sabine	**19.45 – 21.00** **Hatha Yoga** Manuela	**19.45 – 20.45** **Pilates** Sabine	**19.45 – 20.45** **Dance Fusion** Myri		
		20.15 - 21.15 **Herrenfitness** Sabine							